

## PATIENTINFORMATION H2

# LASER/IPL: Hårfjerning

### Hårfjerning med laser/IPL

Hårfjerning ved brug af laser/IPL fungerer ved at fokusere korte, men intensive lyspulser på huden over hårsækkene. Hårsækkene absorberer lyspulsen, og dermed varmen, for at på nænsom vis, blive destrueret. Håret der sidder i hårsækken løsnes, og der produceres ikke nyt hår fra hårsækken.

### Før din Laserbehandling:

Før laserbehandlingen skal du huske følgende punkter:

- Inden behandlingen skal du sørge for at have barberet håret i behandlingsområdet, gerne 1-2 dage før behandlingen, da hårene ellers vil blokere for laseren/IPL, og dermed reducere effekten af behandlingen.
- Undgå at blive solbrændt en måned op til din behandling, og undgå at anvende selvbruner og anvende spraytan op til din behandling. Hvis du er solbrændt op til din behandling vil behandlingen ikke være effektiv, da vi vil reducere styrken af behandlingen for at undgå bivirkninger.
- Undgå voksbehandling af området der skal behandles inden din første behandling med laser/IPL til hårfjerning. Undgå desuden anvendelse af andre behandlinger eller produkter, som fjerner håret ned til roden op til din behandling, som f.eks. hårfjerningscreme. Dette da vi ønsker så mange hårsække som muligt, som vi kan anvende laser/IPL på.

### Efter din behandling:

Disse ting skal du huske efter din behandling

- Du skal undgå sol på det, eller de behandlede områder i 4 uger efter din behandling. Samtidig skal du anvende solcreme faktor 50, SPF 50, efter din behandling. Du kan risikere at få pigmenteringspletter på huden, hvis du udsætter de behandlede områder for sol.

### Mulige bivirkninger efter laser/IPL behandlingen:

Der er en risiko for de følgende bivirkninger.

- Der kan opstå let rødme, ømhed og hævelse på de behandlede områder. Dette aftager typisk 5-7 dage efter behandlingen. En ispose på de behandlede områder lindrer eventuelle ubehag. Ved for kraftig dosering af lyset, kan der opstå vabeldannelse, kontakt klinikken, hvis dette sker.
- Hvis ikke du anvender solcreme faktor 50, SPF 50, på de behandlede områder, eller hvis du udsætter de behandlede områder for sol, så kan der opstå pigmentpletter.



### **Hvilke typer hår kan behandles?**

I modsætning til tidligere typer af laserbehandlinger, kan vi med vores maskine, anvende laser/IPL til folk med markant lysere hår. Det kræver blot flere behandlinger end ved mørke hår.

- For det mest optimale behandlingsforløb, så skal behandlingerne foregå med 4-6 uger imellem hver behandling, indtil hårene er væk. Herefter behandles der med længere mellemrum, for at vedligeholde.

### **Konsultationen**

Inden du kan blive behandlet med laser/IPL til permanent hårfjerning skal du til konsultation hos vores sygeplejerske, eller læge.

Ved konsultationen skal du udfylde et helbredsskema, og skal have læst denne patientinformation inden din konsultation. Ved konsultationen vurderes din helbredstilstanden og eventuelle medicinering. Til konsultationen vil du blive informeret om behandlingen, taler om denne patientinformation og bevarer dine spørgsmål.

- Hvis du er gravid, eller hvis du ammer, så kan du ikke blive behandlet.
- Husk at gøre opmærksom på, om du har haft herpes ("forkølelsessår") i de områder der skal behandles.
- Husk at gøre opmærksom på andre infektioner eller hudsygdomme.

Du må gerne medbringe en pårørende eller ven/veninde i forbindelse med konsultationen.

Denne information er sidst redigeret den 27.12.2019 i samarbejde med klinikkens ansvarshavende læge. Denne information gennemgås af den ansvarshavende læge og revideres efter behov, mindst 1 gang om året.